

## VIRUS DEL ZIKA

Última actualización >>> 4 de junio de 2016

### Enfermedad por virus Zika

Es una enfermedad viral causada por el virus Zika y transmitida por el mosquito Aedes; el mismo que puede transmitir Dengue o Chikungunya y que está presente en las zonas tropicales y subtropicales de las Américas.

Se ha comprobado que el virus Zika se transmite además por la transmisión vertical a partir de madres infectadas.

El virus se ha detectado en sangre, saliva, orina, semen y leche materna.

Se ha descrito la transmisión por vía sexual y por transfusión sanguínea.

La posible transmisión a través de la lactancia materna está todavía en estudio.

Los síntomas de enfermedad aparecen generalmente después de un periodo de incubación de tres a doce días.

Es usualmente leve y puede durar entre dos y siete días.

En un 75% de los casos cursa sin síntomas.

### Período de transmisibilidad

En los seres humanos, el periodo virémico es corto, entre 3 y 5 días desde el inicio de síntomas, permitiendo que el vector que se alimente de un paciente infectado durante ese periodo se infecte y pueda transmitir la enfermedad.

### Síntomas

Cuando los produce:

- Fiebre leve
- Sarpullidos que suelen comenzar en la cara y se extienden al resto del cuerpo
- Conjuntivitis
- Dolores de cabeza/dolores en las articulaciones

### Complicaciones

Neurológicas: son poco frecuentes.

Existe sospecha una posible asociación con el Síndrome de Guillain-Barré.

Sospecha de asociación con microcefalia en recién nacidos por transmisión de madre infectada por el virus a hijo, por vía transplacentaria o durante el embarazo.

### Diagnóstico

**1. CLÍNICO:** basado en los síntomas

**2. EN LABORATORIO O DE CONFIRMACIÓN DE LA ENFERMEDAD.**

El virus y los anticuerpos aparecen en sangre entre el tercer y sexto día tras aparecer los síntomas.

### Tratamiento

Consiste en aliviar el dolor y la fiebre o cualquier otro síntoma que cause molestias al paciente residente o viajero a las zonas afectadas. No tomar Aspirina®, ni derivados del ácido acetil salicílico u otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos como el Ibuprofeno.

No hay una vacuna específica contra el virus.

### Personas especialmente sensibles

Embarazadas y personas con enfermedades inmunes o crónicas.

En el momento actual, las embarazadas, deben evitar el viaje a países en riesgo alto de contraer la enfermedad, ante la sospecha de asociación entre la enfermedad por virus Zika, y la aparición de microcefalia en recién nacidos, o reforzar las acciones preventivas.

Si no se puede evitar el viaje a dichos países, las personas sensibles deben ponerse en contacto con su médico y/o con los Centros de Vacunación Internacional.

## Países afectados por virus Zika

### Medidas preventivas cuando se viaje a zonas endémicas

La principal medida de prevención es evitar las picaduras de los mosquitos.

- Utilizar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo, y que sea de colores claros
- Repelentes de mosquitos como el DEET, Picaridina, o IR 3535, en la piel expuesta o en la ropa. No utilizar debajo de la ropa. Las mujeres embarazadas han de utilizar DEET en concentración del 50%.
- Mosquiteras, en ventanas, camas, cunas, que se pueden pulverizar también con insecticidas.
- Aire acondicionado a baja temperatura para conservar la habitación, fresca durante la noche.

### Retorno de áreas afectadas

Si se sospecha que puede haber sido infectado, y se padecen los síntomas descritos hasta tres semanas después de la llegada, deben buscar atención médica inmediata e informar del reciente viaje.

Asimismo deben evitar ser picados por mosquitos, usando repelentes, para evitar la transmisión a otras personas.

El virus se ha detectado en sangre, saliva, orina, semen y leche materna:

Las evidencias sobre transmisión sexual del virus Zika son todavía limitadas, pero de acuerdo con el principio de precaución, la OMS recomienda a los hombres que regresan de zonas afectadas con transmisión local de virus Zika usar preservativo en sus relaciones sexuales con mujeres embarazadas o que puedan quedarse embarazadas:

- Durante 8 semanas después del regreso, si no ha tenido síntomas compatibles con infección por virus Zika.
- Por un periodo de 6 meses después del regreso, en el caso de haber padecido la enfermedad confirmada por laboratorio.

La posible transmisión a través de la lactancia materna está todavía en estudio.

Ante la posibilidad de transmisión del virus por transfusión sanguínea, no se recomienda la donación de sangre hasta transcurridas tres semanas desde el regreso de zonas endémicas. Aún así, avisar del viaje reciente al Centro de Transfusión y adoptar medidas de prevención de transmisión por vía sanguínea.

**Estas recomendaciones serán revisadas cuando exista un mayor conocimiento sobre esta vía posible de transmisión de la enfermedad.**

